

**NOE — NÚCLEO DE
ORIENTAÇÃO EDUCACIONAL**

**SAÚDE
MENTAL**



Saúde mental dos professores
tem ocupado cada vez maior no debate
educacional

Não é ausência de sofrimento

Vai além das demandas da
sala de aula

SOCIEDADE PRODUZ

Sufrimento • Desigualdade
Violência • Racismo etc

É o indivíduo conseguir lidar com os desafios do dia a dia
sem perder a nossa dignidade, a capacidade de conviver,
trabalhar, aprender e fazer parte da sociedade.

Diferentes expectativas e
responsabilidades que extrapolam
o ato de ENSINAR

Profissional sobrecarregado de
várias demandas ao mesmo tempo



Ficam em estado permanente de alerta e tensão.
Sobrecarga emocional



**Setembro
Amarelo**



Consolata

NOE — NÚCLEO DE ORIENTAÇÃO EDUCACIONAL



PAPEL DO PROFESSOR

O QUE ELE FAZ

É o profissional responsável por garantir o direito à aprendizagem com dignidade, respeito às diferenças e promoção da saúde emocional.

ATRIBUIÇÕES

Planejar, executar e avaliar

PROFESSOR

SOCIOEMOCIONAL E INCLUSÃO

Observar dificuldades de vínculo e aprendizagem
• ambiente seguro • promover respeito, empatia e convivência coletiva.

POSTURA - O QUE ELE É

LUGAR DO PROFESSOR

1

TERMÔMETRO NÃO DIAGNÓSTICO

Observador comportamental

2

SER PORTO SEGURO

Não melhor amigo

3

SER PONTE

Não resolve tudo sozinho

O PROFESSOR NÃO CURA A SAÚDE EMOCIONAL DO ALUNO, MAS ELE É O AMBIENTE ONDE ESSA SAÚDE SE RECUPERA OU ADOECE.



Consolata