



COLÉGIO NOSSA SENHORA CONSOLATA

INSTITUTO IRMÃS MISSIONÁRIAS DE NOSSA SENHORA CONSOLADORA

Av. Imirim, 1424 - Imirim | CEP 02464-200 | São Paulo - SP

www.colegioconsolata.com.br | consolat@colegioconsolata.com.br | (11) 2238.4848



Projeto Nós Aprendizes

Crianças que podemos ser

Escrito por Alessandra Cieri

Um excelente mês de outubro a todos.

Acho esse mês especial porque, além de ser o mês dedicado a Nossa Senhora Aparecida, é o mês que celebramos o dia das crianças. E é justamente sobre isso que quero me aprofundar hoje! No artigo passado, conversamos sobre um desejo de infância, o de voar, e como temos sempre tanto a aprender com as crianças. Dando foco e continuidade a este tema, mais do que falar sobre a infância em si, sobre a infinita beleza das crianças, vamos conversar sobre nossa própria criança interior, que acabamos por suprimir no transcorrer de nossa vida. Hoje, vamos ter uma boa aula com nossas crianças!

É impressionante como, ao longo de nossa vida, vamos nos tornando práticos, racionais, controladores, nos esquecendo de ser crianças. Nossa infância cronológica passou, mas nossa criança interior ainda está batendo no peito, junto com o nosso coração.

Isso quer dizer que dentro de você ainda existe aquela criança que, assim como seu filho, quer brincar, quer ser feliz. Sei que muitos nem entendem o que quer dizer, de fato, um adulto brincar na vida. Isso significa desfrutar verdadeiramente o sabor da vida, assim como quando provamos uma fruta colhida direto do pé, quando pisamos descalços na terra, tomamos um belo banho de chuva (sem medo de pegar uma gripe!!), nos sujamos na lama, gargalhamos, quando temos uma relação próxima e gostosa com a natureza, enfim: quando temos gosto pela vida, acima de tudo, com liberdade!! Porque a criança está intimamente ligada à liberdade. Sem liberdade, a vida é tolhida e imobilizada. E quanto a isso, realmente, temos muito que aprender com nossas crianças.

Vale aqui deixar bem claro aos adultos leitores que nenhum dos exemplos citados tem a ver com aqueles diazinhos de férias que você tira para descansar com sua família enquanto o ano inteiro você passa se desgastando em uma rotina chata e tediosa. Não estou falando sobre os dias de alívio do estresse! Aliás, vale lembrar, rotina não é escravidão. Rotina é algo presente na natureza, no universo de uma maneira geral. Seu coração bate por conta de uma rotina. A rotina favorece a vida, o crescimento e o aprendizado. Sua rotina pode, portanto, ser altamente interessante e possibilitadora! Desde que não desestime sua criatividade, sua individualidade e sua alegria de viver.

Minha proposta, então, é que, a partir de hoje, você realmente imprima sua rotina, seu cotidiano com sua criança livre.



COLÉGIO NOSSA SENHORA CONSOLATA

INSTITUTO IRMÃS MISSIONÁRIAS DE NOSSA SENHORA CONSOLADORA

Av. Imirim, 1424 - Imirim | CEP 02464-200 | São Paulo - SP

www.colegioconsolata.com.br | consolat@colegioconsolata.com.br | (11) 2238.4848



Projeto Nós Aprendizes

Que tal incluir em sua rotina semanal atividades criativas, curiosas, interessantes e instigantes?? Já imaginou um dia-a-dia mais leve, mais espontâneo, cheio de sonhos e sorrisos sinceros?

Sem um dia, todos nós tomássemos essa decisão, teríamos um mundo com adultos tão crianças, que seria impossível olharmos uns para os outros e não sorrirmos sinceramente, não dizermos palavras simpáticas e não estabelecermos vínculos positivos e honestos.

Esse é o caminho para a construção de um mundo melhor, inclusive: começarmos pelo nosso próprio mundo interior. É do interior para o exterior que nós mudamos o mundo.

Todos em direção a uma felicidade calcada na espontaneidade, no amor e na criatividade! Criatividade, aliás, é uma questão de liberdade.

Todos em direção a uma felicidade calcada na espontaneidade, no amor e na criatividade! Criatividade, aliás, é uma questão de liberdade. Todo mundo é criativo quando é livre. Assim como é fácil alguém perder a criatividade quando está aprisionado. Criatividade é a liberdade de expressão do ser, do sentir e do pensar. Portanto, nunca utilize como parâmetro os últimos tempos para dizer que não é criativo. Antes disso, dê-se ao direito de ser livre.

Se é tão fácil e gostoso, por que, então, não partimos para ação?

Resgatar nossa criança livre, muitas vezes, exige renúncia: o que para o adulto é mais difícil. Mas é daí que vem a leveza. A criança dança, canta, brinca sem medo da exposição ou julgamento. E, para o adulto, é justamente essa liberdade criativa intensa quando brincamos, quando somos menos críticos e racionais, que faz expandir nosso carisma e até muitos de nossos dons. Por isso, que muitas oportunidades acabam surgindo durante esse processo.

É engraçado quando conheço adultos com medo de ser crianças na vida, de ser mais autênticos e puros, por sentirem que podem perder alguma coisa (pessoas, trabalho, espaço, status...). É justamente o oposto. Quando nos colocamos abertos, nosso magnetismo se amplia, muitos de nossos talentos se evidenciam e pessoas afins acabam se aproximando, muitas portas se abrem.

Se você não sabe por onde começar, segue a receita. Criança é assim. Ela não se interessa pela idade cronológica que você tem. Sua criança é livre. Ela voa! É uma artista, gosta de criar! Sonha. Gosta de se arriscar. Sem medo algum. É cheio de amor, amor próprio, ama o mundo e a todos. Não tem preconceitos, vergonha ou condicionamentos. Não julga. Perdoa naturalmente.



COLÉGIO NOSSA SENHORA CONSOLATA

INSTITUTO IRMÃS MISSIONÁRIAS DE NOSSA SENHORA CONSOLADORA

Av. Imirim, 1424 - Imirim | CEP 02464-200 | São Paulo - SP

www.colegioconsolata.com.br | consolat@colegioconsolata.com.br | (11) 2238.4848



Projeto Nós Aprendizes

Não há como não sermos muito apaixonados por uma criança. Toda criança sorri para a vida e a vida sorri para ela, sorri com vontade, chora com vontade, vive com intensidade!

Nossa criança livre interior é assim também. É por isso que toda vez que agimos diferente disso, sentimo-nos dividido de alguma forma. Racionalizar a vida, o mundo e os relacionamentos faz com que ouçamos menos o coração. Mas, um renascimento é possível sempre, em qualquer idade!

Por isso tudo, preocupo-me com aquelas crianças que passam muito tempo na frente do computador e da televisão, que têm mil e uma atividades e responsabilidades, que se vestem, pensam, falam como “mini adultos”, que têm de entrar em um modelo disciplinar proposto pelos responsáveis, sem que tenham a oportunidade de se expressar... Esse é um modelo contra a infância. E se a criança interior não tem voz durante a própria infância, imagine durante a fase adulta, não é mesmo?

Se essas palavras mexeram com você, pegue seu filho e com ele, sem ele também, vá brincar! Ler muito pode fazer mal também. Muitos usam os livros como fuga, com o pretexto que “ler faz bem”. Vá viver por aí. Intensamente! E comece pelo que te dá mais vontade de fazer, seja cantar alto, brincar em um parquinho, dançar, abraçar as pessoas. Expresse mais seus sentimentos também! Pode ser de um jeito diferente, mas isso faz bem!

Sem a nossa criança livre, a vida fica cansativa, tediosa. Foi por isso que hoje eu decidi deixar meu lado crítico e racional um pouco de lado e me divertir com vocês, escrevendo um artigo mais “criança”, e, portanto, menos lógico, menos ordenado, menos “certinho”. Mais saboroso, mais espontâneo, mais sentimento!

Aproveite essa oportunidade para fazer uma real reflexão de sua vida nesse sentido. Além dar ao seu filho, dê voz também à sua criança, liberte-a e faça valer a pena todos os minutos de sua vida, pois ninguém pode fazer isso por você. E enquanto realiza essas ponderações, que tal deixar a ilustração abaixo bem bonita e colorida?! Tão lindo, como se fosse uma das primeiras vezes que tivesse colorindo um desenho... Aliás, uma sabedoria de ser como criança é justamente permitir-se a realizar diversas atividades com aquele sabor de como se fosse a primeira vez (A palavra *sabedoria*, aliás, vem de sabor, de sentir gosto)!

Criança é pureza! Criança é vida, é alegria, ingenuidade, singeleza, liberdade! É recomeçar sempre. É energia limpa, é vigor. Criança é felicidade. E é tudo isso que você merece viver. Permita-se!

Projeto Nós Aprendizes



Núcleo de Orientação Educacional

Alessandra Cieri

O.E. da Ed. Infantil e do Ens. Fund. I

orientacaovespertino@colegioconsolata.com.br

Maria da Penha Almeida Prado

Orientadora Educacional do Ens. Fund. II e do Ens. Médio.

orientacaomatutino@colegioconsolata.com.br