



COLÉGIO NOSSA SENHORA CONSOLATA

INSTITUTO IRMÃS MISSIONÁRIAS DE NOSSA SENHORA CONSOLADORA

Av. Imirim, 1424 - Imirim | CEP 02464-200 | São Paulo - SP

www.colegioconsolata.com.br | consolat@colegioconsolata.com.br | (11) 2238.4848



Projeto Nós Aprendizes

Verdadeira Vocação

Escrito por Alessandra Cieri

Um excelente mês de maio a cada um de vocês!

Hoje, vamos conversar sobre o encontro da própria vocação! Assunto que se faz importante, principalmente, para nossos alunos do Ensino Médio, mas que, hoje, pode também nos fazer refletir sobre nossa missão de vida.

Falar sobre nossa vocação é reconhecer o quanto é sábio de nossa parte saber nos respeitar acima de tudo... Nos respeitar através do autoconhecimento e de uma identificação das nossas qualidades, mesmo quando o apoio da família não acontece.

Sabe, em minha vida pessoal, eu não recebi esse apoio. Quando eu estava na antiga 8ª série e contei para os meus pais que queria cursar o Magistério, eles me responderam: "Você vai ganhar pouco!! Escolha outra profissão!". Desde muito pequena, eu amava brincar de escolinha e, mesmo quando nova, soube reconhecer que era aí que morava a minha paixão e, portanto, minhas qualidades vocacionais também. A opinião de nossos pais, ainda mais nessa idade, tem um peso muito grande. É claro que por isso, passei por períodos de indecisão. Eles diziam: "Esse negócio de ensinar é apenas um lazer para você, a brincadeira que você mais gosta! Isso vai passar...".

E, digo, a decisão mais importante da minha vida profissional foi de ter ouvido o meu coração naquele momento. Apenas o meu coração.

Eu amo verdadeiramente o que faço. O meu trabalho é a minha missão nesse mundo. Sou sinceramente feliz exatamente onde estou, fazendo o que faço. Por isso, as portas foram se abrindo e até as preocupações de meus pais foram deixando de ter fundamento. Eles não falavam por mal, queriam meu bem, apenas não aprenderam na vida deles a exercerem a verdadeira vocação.

Eles tinham razão em um ponto: Esse negócio de educar sempre foi uma grande brincadeira gostosa para mim. Só não foi algo passageiro, como eles imaginavam...

E, hoje, aprendi e compartilho com vocês, que é também pelos nossos hobbies que identificamos nossa vocação. Às vezes, nossos hobbies revelam qualidades e destacam habilidades que nos trazem muito prazer, alegria e bem estar.

Aliás, é fundamental que a profissão traga felicidade!

Outro caminho importante que podemos percorrer para encontrarmos a nossa verdadeira missão é observar com cuidado a nossa infância! Procure lembrar de quando você era criança. Com certeza, você tem registros de dons e talentos que já se revelavam



COLÉGIO NOSSA SENHORA CONSOLATA

INSTITUTO IRMÃS MISSIONÁRIAS DE NOSSA SENHORA CONSOLADORA

Av. Imirim, 1424 - Imirim | CEP 02464-200 | São Paulo - SP

www.colegioconsolata.com.br | consolat@colegioconsolata.com.br | (11) 2238.4848



Projeto Nós Aprendizes

naquele momento, até de maneira mais intensa por ainda não terem sido desestimulados pelos controles sociais.

Ao longo de nossa vida, é comum que passemos a maior parte do tempo no trabalho. Imagine o peso que carregam aqueles que encaram a atividade profissional apenas como uma obrigação diante do sustento da família? Muitas vezes, esse é um condicionamento familiar, passado de geração para geração. Portanto, a pessoa inserida nesse contexto tem uma enorme dificuldade de, sequer, acreditar na possibilidade de ser bem sucedida em algo que fuja ao padrão familiar, mas que seja forte em sua alma e, assim, seja de acordo com a sua verdadeira vocação. Uma vida toda desperdiçada nesse sentido por conta de uma crença desnecessária.

Por isso, eu pergunto. O que queremos para os nossos filhos?

Que tal dar essa oportunidade a ele de fazer uma escolha que faça toda a diferença em sua felicidade, que vá ao encontro de sua verdadeira vocação?

Que tal você, inclusive, reavaliar seu caminho e suas escolhas e, quem sabe, começar uma etapa de vida muito mais feliz?

Hoje, se pergunte:

O que você faz na sua vida que te faz realmente feliz? O que você já fez, como atividade de lazer, ou nem chegou a isso porque não se deu o direito, não se sentiu merecedor? Talvez, esteja na hora de experimentar!

Por alguns minutos, procure fechar os olhos e imagine uma linda vida profissional! Imagine você exercendo aquela profissão dos seus sonhos!

Garanto a você que tudo o que sair dessas perguntas e desse exercício são elementos muito mais poderosos do qualquer resultado de teste vocacional, pois saíram do seu coração, de dentro para fora e, não, de fora para dentro.

Há pessoas que já estão tão cansadas, infelizes com o que fazem, que acham que a profissão dos sonhos é aquela que não se trabalha e se ganha muito. Isso já é sintoma de uma desmotivação significativa. O trabalho dos sonhos, naturalmente, é motivador para você, criativo. Vai exigir, como todo trabalho, a sua dose diária de esforço, mas não há problema nisso, porque fará com que você se sinta **livre**, isso sim. Essa é a principal diferença entre exercer uma obrigação e exercer sua verdadeira vocação. Enquanto o trabalho pela obrigação nos prende, o trabalho pela nossa verdadeira vocação nos liberta, nos traz possibilidades, autonomia, criatividade. A nossa verdadeira vocação, portanto, é a expressão de sentimentos já existentes, de nossas capacidades pessoais. Então, você pode ir sempre além.

Quantos exemplos, aliás, temos na atualidade de pessoas que se permitiram, que valorizaram suas potencialidades, que foram além e hoje se destacam por exercerem trabalhos inusitados e até inéditos?

O que precisamos, no final das contas, é confiar em nosso coração. Simples assim. É forte assim. É assim que intensificamos também nosso carisma. Carisma, aliás, é algo



COLÉGIO NOSSA SENHORA CONSOLATA

INSTITUTO IRMÃS MISSIONÁRIAS DE NOSSA SENHORA CONSOLADORA

Av. Imirim, 1424 - Imirim | CEP 02464-200 | São Paulo - SP

www.colegioconsolata.com.br | consolat@colegioconsolata.com.br | (11) 2238.4848



Projeto Nós Aprendizes

que todo mundo tem! Porém, se evidencia quando nossos comportamentos estão de acordo com a nossa essência, quando estamos em nosso melhor. Portanto, se você é feliz em seu trabalho, por exercer sua verdadeira vocação, seu carisma se sobressai. Naturalmente, as pessoas querem você perto delas, os resultados de suas ações tendem a ser mais positivos, você tem energia para vencer obstáculos e as portas vão se abrindo para a sua vida profissional. É assim que, sem perceber, você se encontra em uma bola de neve crescente, onde portas abertas vão abrindo novas portas.

No início de nossa vida (ou em qualquer momento dela), quando estamos fazendo essas escolhas, não imaginamos onde podemos chegar. Mas, o fato, é que se soubermos ouvir e valorizar os sentimentos e habilidades já existentes em nós, o crescimento é infinito.

Para isso, é importante saber viver o momento presente. Para cada adolescentes que está nesse processo de escolha, que deve ouvir bastante a frase “Você ainda tem a vida pela frente!”, saiba que *a vida pela frente* é uma ilusão para qualquer pessoa, pois ficamos com a ideia que só seremos felizes no futuro. Essa frase é consoladora, mas não é verdadeira, por isso confunde nosso poder de discernimento. O importante não é o que está por vir e, sim, o que está aqui e agora. O que você sente e o que você é nesse momento deverão embasar suas escolhas. Só você, portanto, pode identificar a sua missão, mais ninguém. Então, ouça seu coração, confie nas suas intuições e vá em frente em busca de seus sonhos e, assim, se faça feliz! E, se, ao aumentar essa escuta direta com o coração, vierem sentimentos negativos, fique atento! Garanto a você que não é porque está na adolescência que é normal se sentir confuso, rejeitado, entristecido, aborrecido. Se isso está acontecendo, tem algo que necessita de uma atenção especial. Repare que existem muitos jovens nessa mesma fase que vibram de uma maneira alegre, feliz e saudável. Perceba o que está acontecendo, procure resolver, se for o caso peça ajuda e cuide de você com muito carinho!!

E para você que tem, cronologicamente, 30, 40, 60, 80 ou 110 anos, também te digo: A vida está aqui, está agora. Por isso, ainda é tempo. Sempre é tempo! Ouça de verdade o seu coração. Nunca coloque sua mente racional na frente de seu coração. Nossa sociedade tem essa tendência... Deixe que a razão funcione apenas como um instrumento que te ajude a conquistar os seus mais nobres sonhos. Nunca deixe seus objetivos genuínos para trás por estar preocupado com o que pode acontecer no futuro... nem pelas experiências que você teve em seu passado, pelos sentimentos de mágoa ou frustração que possivelmente esses fatos te trouxeram. Quando a vontade é genuína, você só tende a colher bons frutos. Independente do que já te aconteceu, certamente, o futuro vai te surpreender positivamente. Confie nos seus sentimentos, pois eles são os verdadeiros norteadores de sua missão. E aposte em você, acima de tudo. É assim que encontramos a nossa verdadeira vocação e nos tornamos a cada dia mais plenos e felizes.



COLÉGIO NOSSA SENHORA CONSOLATA

INSTITUTO IRMÃS MISSIONÁRIAS DE NOSSA SENHORA CONSOLADORA

Av. Imirim, 1424 - Imirim | CEP 02464-200 | São Paulo - SP

www.colegioconsolata.com.br | consolat@colegioconsolata.com.br | (11) 2238.4848



Projeto Nós Aprendizes

Núcleo de Orientação Educacional

Alessandra Cieri

O.E. da Ed. Infantil e do Ens. Fund. I

orientacaovespertino@colegioconsolata.com.br

Maria da Penha Almeida Prado

Orientadora Educacional do Ens. Fund. II e do Ens. Médio.

orientacaomatutino@colegioconsolata.com.br