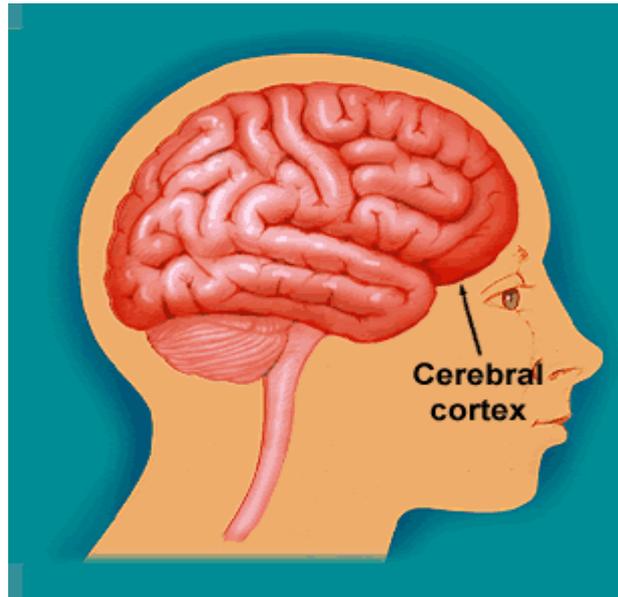


PROJETO DE ORIENTAÇÃO DE ESTUDO - 6º ANO - 2013



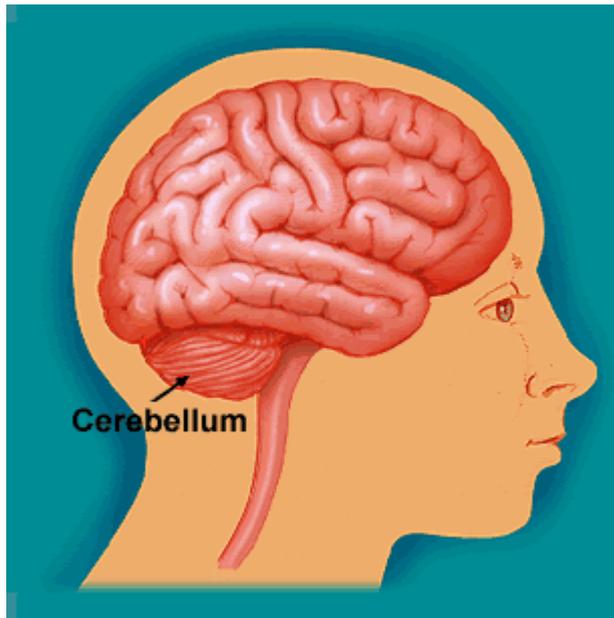
1. Córtex pré-frontal

- Comandante do cérebro;
- É a última parte a amadurecer;
- Localiza-se atrás da testa;
- Encolhe a partir do momento em que as conexões neurais não recebem estímulos adequados.



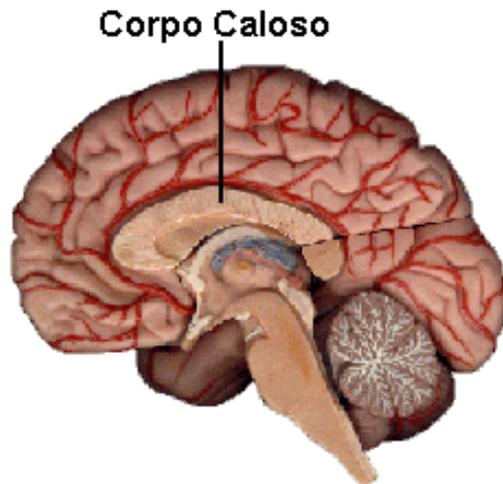
2 . Cerebelo

- Exerce papel fundamental na coordenação física.
- Pode também estar envolvido em processos do pensamento.
- Suas atividades estão relacionadas com o equilíbrio e postura corporal. O cerebelo trabalha em conexão com o córtex cerebral e o tronco encefálico.



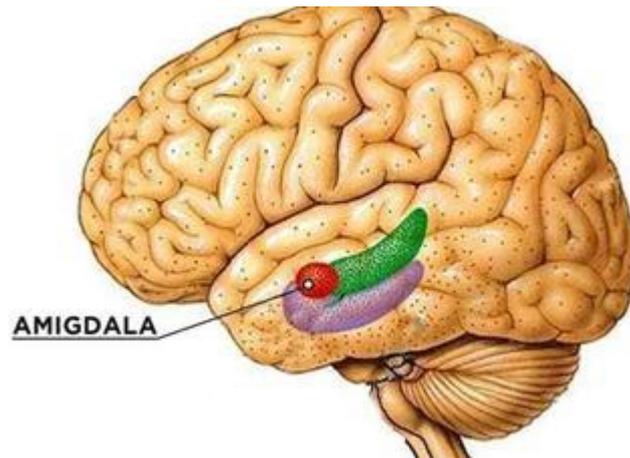
3. Corpo Caloso

- Está envolvido na solução de problemas, criatividade e conecta o hemisfério esquerdo ao direito.
- O seu cérebro é dividido em dois hemisférios: o hemisfério direito e o esquerdo.
- Mas o que cada um faz?
- O hemisfério direito de seu cérebro controla todo o lado esquerdo de seu corpo. E o hemisfério esquerdo controla o lado direito.



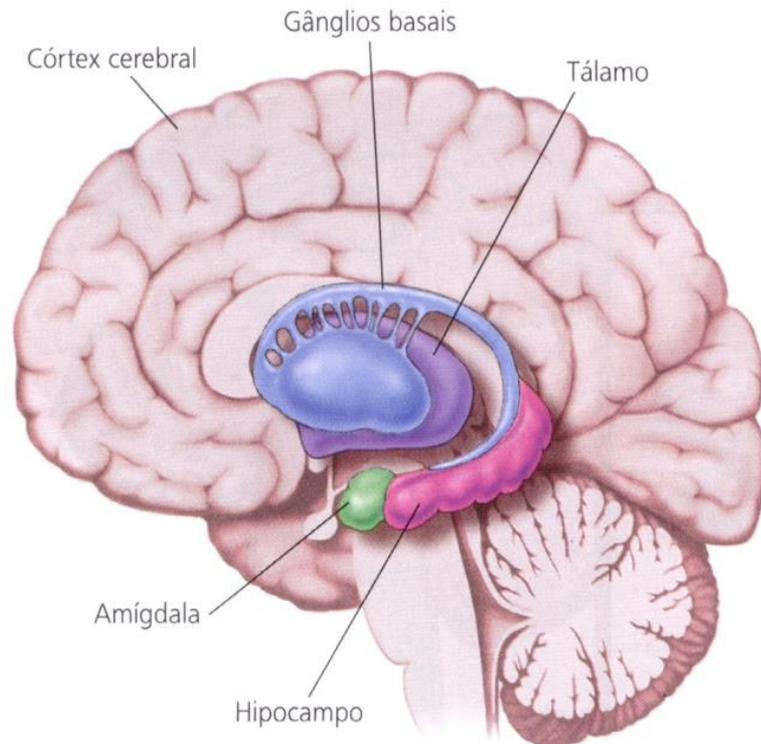
4. Amígdala

- Centro das emoções no cérebro.
- É a sede dos sentimentos primitivos de medo e raiva.



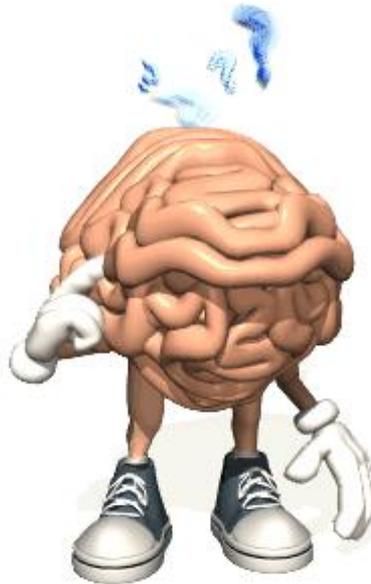
5. Gânglios Basais

- “Gerente” do córtex pré-frontal.
- Ajuda a priorizar as informações.



O que é o estudo?

- Estudar significa aplicar a capacidade mental da aquisição de conhecimento, compreensão e organização do saber.



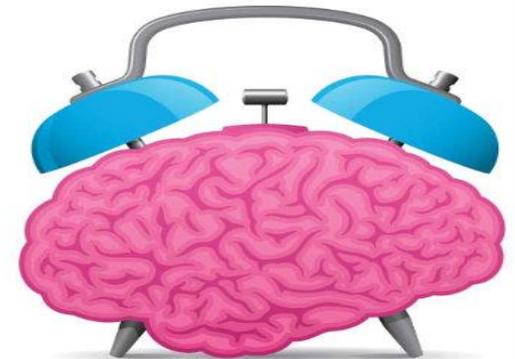
Por que você estuda?

- É a forma mais eficiente para aprender.
- Cada um constrói o seu próprio conhecimento.



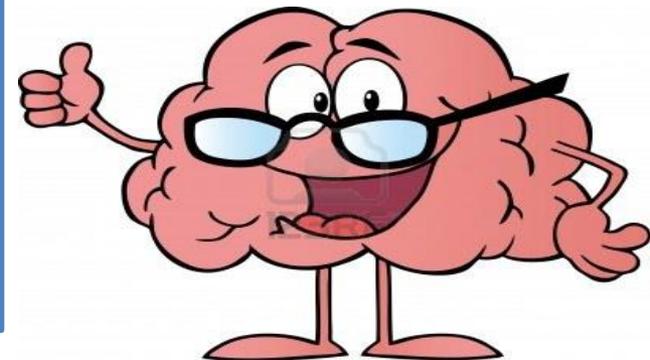
Você consegue marcar um horário para estudar?

- Procure criar o hábito de estudar sempre no mesmo horário.
- Organize suas atividades estabelecendo antes as prioridades escolares.
- Tenha um horário (cronograma). Você terá tempo para fazer tudo: jogar videogame, usar o Facebook, assistir televisão, brincar, etc...



Quando estudar?

- Diariamente.
 - Na hora de sua preferência.
 - Longe da hora do sono.
 - Sempre no mesmo horário.
 - Dica: Escolha um período em que seus amigos também estejam estudando.
- Atenção à postura adequada.



Lição de casa

➤ A função da lição de casa é:

- Saber se você entendeu o conteúdo da aula.
- Ampliar os conceitos apresentados.
- Preparar para conteúdos que serão ensinados na sequência...
- Esclarecer dúvidas.
- Fazer pesquisas.
- Aprofundar os conhecimentos.
- Treinar leitura, interpretação de textos e de situações-problema.

