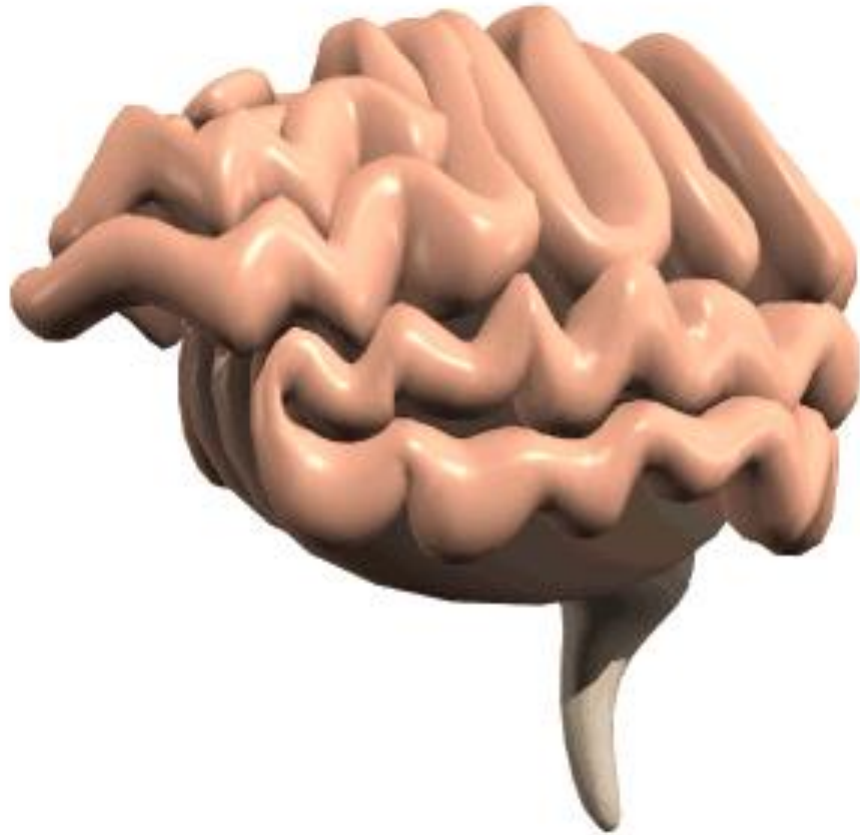
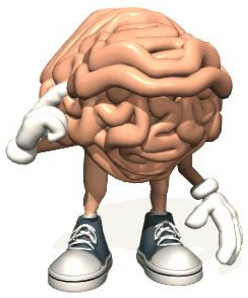
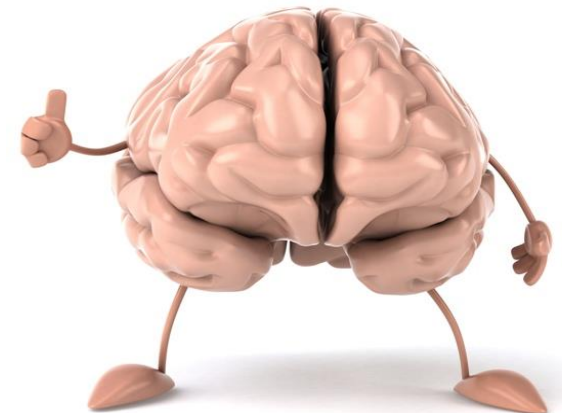


# PROJETO DE ORIENTAÇÃO DE ESTUDO - 5º ANO (EF) -2013

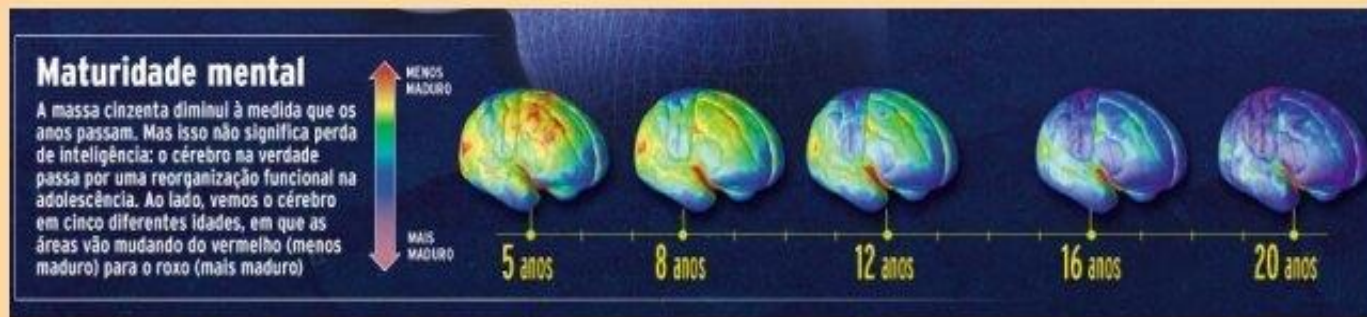




- Do ponto de vista cerebral, chegamos ao mundo incompletos e necessitamos de estímulos para nos desenvolver.
- Aos 3 anos, a retenção de memória é possível graças ao desenvolvimento do hipocampo.
- Entre 6 e 13 anos, amadurecem as regiões relacionadas à linguagem e a compreensão das relações espaciais.



## Maturidade mental

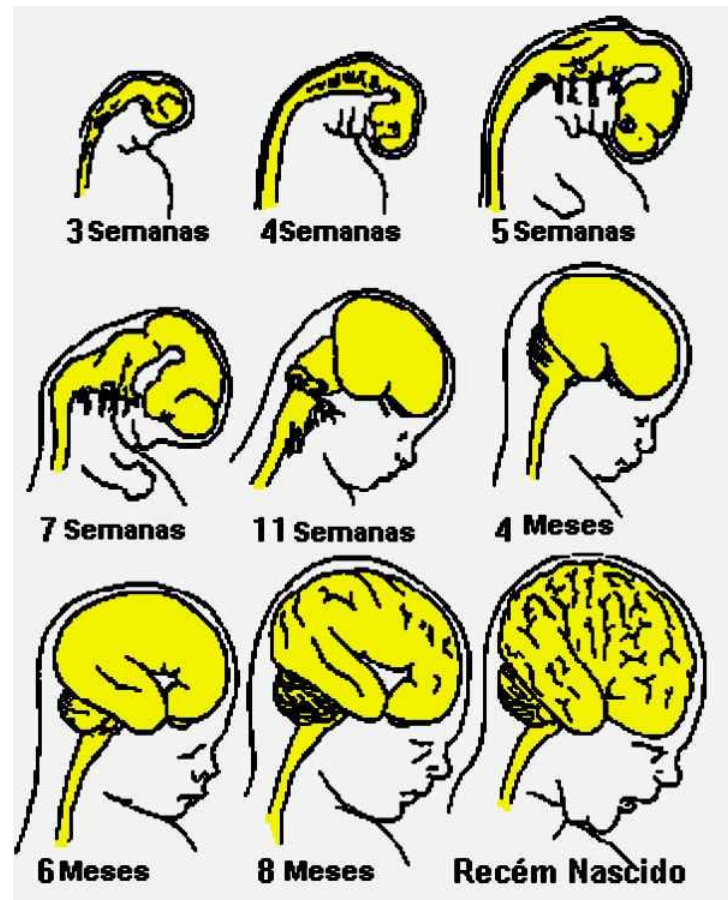


Fonte: veja.abril.com.br

- Na adolescência, o cérebro processa informações emocionais via amígdala.
- Desde o início do desenvolvimento do sistema nervoso central, estão presentes a grande capacidade de adaptação e a plasticidade do cérebro humano.



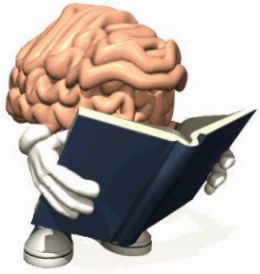
# Curiosidades sobre o cérebro na gestação:



# VOCÊ SABE QUANTO PESA UM CÉREBRO?

- Peso médio do cérebro em diferentes épocas do desenvolvimento:

Idade	Peso
20ª semana de gestação	100 gramas
Nascimento	400 gramas
18 meses	800 gramas
3 anos	1100 KG
adulto	1300-1400 KG



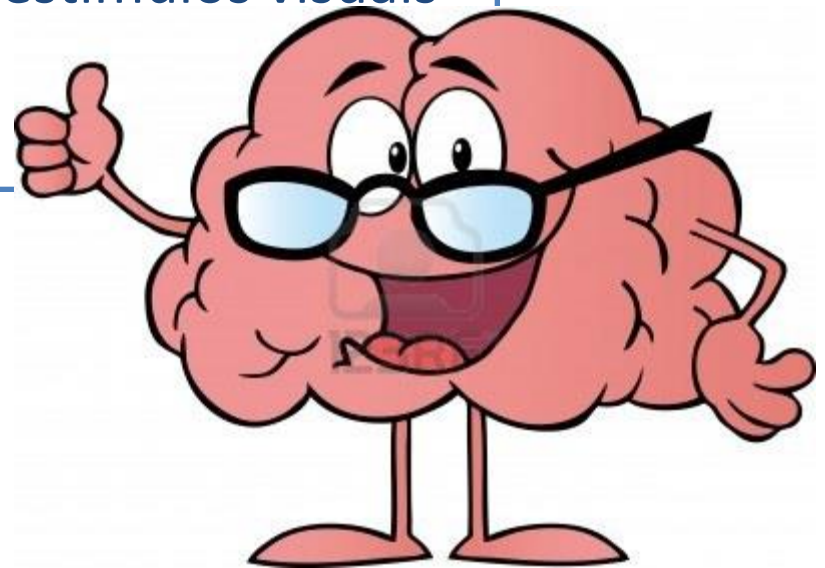
# O que é estudar?

- É aplicar a inteligência para aprender. “Usar o cérebro. TREINAR...”
  - **Lembre-se:** crianças que fazem a lição de casa diariamente aprendem mais, têm notas melhores e se tornam mais seguras.
- Faça a sua parte!

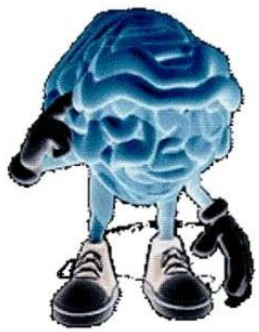


# Quando estudar?

- Marcar sempre um mesmo horário diário para estudar.
- De preferência, longe da hora do sono.
- Ter postura adequada.
- Escolher um ambiente arejado, bem iluminado, livre de outros estímulos visuais ou sonoros.







# Você sabe estudar?

1. O primeiro passo é ter vontade de querer aprender sempre mais e ser melhor.
2. Ter curiosidade de conhecer assuntos atuais que fazem parte de sua vivência.
3. Planejar os seus estudos.
4. Aproveitar o máximo da aula.
5. Saber ler e interpretar textos e situações-problema.
6. Não ficar com dúvidas. Sempre procure esclarecê-las com seu professor nas aulas. Também é importante fazer pesquisa em livros ou sites educacionais, além de conversar com os colegas e familiares.

