



COLÉGIO NOSSA SENHORA CONSOLATA

INSTITUTO IRMÃS MISSIONÁRIAS DE NOSSA SENHORA CONSOLADORA

Av. Imirim, 1424 - Imirim | CEP 02464-200 | São Paulo - SP

www.colegioconsolata.com.br | consolat@colegioconsolata.com.br | (11) 2238.4848



Projeto Nós Aprendizes

Perdão

Escrito por Alessandra Cieri

Um ótimo mês de junho a cada um de vocês!

Escolhi hoje falar deste tema porque, falando de nossas crianças, noto, tanto no contexto clínico como no escolar, que muito de seus aspectos atitudinais, emocionais e sociais são reflexo de nossas convivências.

Como é sábio de nossa parte, portanto, aprimorarmos nossa maneira de viver e de nos relacionar, não é mesmo? Por nossas crianças. E por nós mesmos.

Em alguns artigos que já escrevi cito o perdão. Mas em nenhum deles eu descrevi de maneira tão minuciosa o que realmente o que isso significa. Então, aqui fica registrado o verdadeiro significado de quando eu me refiro ao perdão, tanto para os anteriores, como para os futuros artigos.

Enquanto diversos relacionamentos renascem por conta do perdão, quantos terminam por falta dele? Esse gesto, ou a falta dele, pode mudar toda uma história.

Hoje, portanto, vamos fazer uma reflexão de como você vem perdoando?

O que a outra pessoa precisa fazer para receber o seu verdadeiro perdão? Chorar, mostrar que te ama? Redimir-se? Mostrar que ela merece o seu perdão? Ou mostrar que ela já aprendeu aquilo que ela precisava aprender para evoluir?

Pois bem... aqui vai a minha proposta de hoje...

Que tal perdoar de antemão? Que tal perdoar antes mesmo do pedido de perdão? Que tal perdoar antes mesmo que o outro ainda nem tenha consciência de que precisa de perdão?

Eu faço aqui essa proposta, porque, na verdade, o perdão é interessante justamente para quem perdoa. Quando você perdoa de verdade, em um sentido amplo, psicológico, profundo e verdadeiro, o perdão te liberta dos ressentimentos, das mágoas e daquele passado negativo. Perdão vem do latim *perdonare*, de *per-*, “total, completo”, mais *donare*, “dar, entregar, doar”. Assim, perdão é entregar totalmente o que já não é mais seu porque não agrada seu coração. É, portanto, a **renúncia a tudo aquilo que não te faz bem!**

Da mesma maneira, não perdoar, é como escolher todos os dias fazer uma manutenção das pontes que te ligam àquelas situações que lhe trazem dor, é fazer questão de não abrir mão desses elos.



COLÉGIO NOSSA SENHORA CONSOLATA

INSTITUTO IRMÃS MISSIONÁRIAS DE NOSSA SENHORA CONSOLADORA

Av. Imirim, 1424 - Imirim | CEP 02464-200 | São Paulo - SP

www.colegioconsolata.com.br | consolat@colegioconsolata.com.br | (11) 2238.4848



Projeto Nós Aprendizes

As marcas, os traumas, os arrependimentos, as angústias, as tristezas, as culpas são elementos que muitas vezes fazem com que você fique constantemente vivendo o passado e, por isso, te impedem de estar presentes de maneira completa no presente. E o ontem não deixa de ser um tempo ilusório. É exatamente por isso que muitas pessoas têm medo do amanhã. É, na verdade medo que o passado se repita. Perdemos muita energia vivendo deslocados do tempo, do aqui e do agora, nem que seja de maneira sutil, nas angústias do passado ou nas ilusões do futuro.

Só tem um jeito de ser feliz de verdade: abrindo mão do passado e abrindo mão, portanto, de controlar o futuro. Estando inteiros no tempo presente!

Por isso, a inteligência contida no perdão é absoluta!

Perdoar para simplesmente fazer bem a si próprio, para prevenir e curar doenças, para abrir caminhos para uma vida nova... basta você querer!

Então, hoje saia perdoadando todo mundo. O vizinho que acordou você com o som alto, o motorista do carro que te deu uma fechada no trânsito, o marido ou a esposa que não corresponde às suas expectativas, a pessoa de quem você gosta tanto, mas não age conforme sua vontade, ou aquela por quem você não tem tanta empatia e que nem fez nada demais você se irrita com ela. Perdoe também você mesmo por ter errado um dia... ou vários dias. Perdoe cada errinho seu. E não deixe nenhum deles sem o perdão do qual estamos falando aqui. Isto é renascer a cada dia!. Se até as células do nosso organismo renascem de tempos em tempos, por que não consideramos natural realizarmos uma limpeza profunda em nosso emocional também periodicamente?

Toda vez que intermediamos um conflito entre crianças, é importante que passemos por meio da linguagem verbal e não verbal essa dimensão do perdão. É fundamental ensinarmos que nossas orientações são, na verdade, em prol do bem estar e da felicidade de cada um dos envolvidos. É importante ouvirmos cada um, apararmos as arestas e ensinarmos a importância do aprimoramento de nossas relações interpessoais, para que sejamos a cada dia mais plenos.

Ensine seu filho a perdoar as pessoas e a si próprio assim também! Mas aprenda com ele também, principalmente, quando ele era bem pequeno. As crianças perdoam naturalmente, com sinceridade. Não guardam mágoas. Essa é a capacidade do perdão com a qual nascemos e que vai sendo perdida ao longo de nossa vida.

Algumas pessoas têm muita dificuldade de perdoar por achar que isso é aceitar tudo sem filtro. Uma coisa não tem nada a ver com a outra, é importante



COLÉGIO NOSSA SENHORA CONSOLATA

INSTITUTO IRMÃS MISSIONÁRIAS DE NOSSA SENHORA CONSOLADORA

Av. Imirim, 1424 - Imirim | CEP 02464-200 | São Paulo - SP

www.colegioconsolata.com.br | consolat@colegioconsolata.com.br | (11) 2238.4848



Projeto Nós Aprendizes

que isso fique claro! Devemos limpar de nossa vida tudo aquilo que não nos faz bem e buscar só o que estamos de acordo, aquilo que queremos que permaneça, o que tem a ver com a nossa essência. Porém, sem o peso daquele passado negativo, sem ressentimentos!

Não é justo ninguém sustentar uma situação aversiva por motivo nenhum! Já conheci muitas pessoas suportando pessoas e situações, as quais não lhe faziam bem por, no fundo, não se acharem merecedoras de trabalho, parceiros, amigos, clientes, e situações melhores para si mesmas. E nesses casos, ainda, além de suportar, é comum que criem uma relação de dependência, pelo medo ilusório da perda, justamente pela crença de que são incapazes de alcançar conquistas maiores.

Por isso que defendo aqui e sempre que falo sobre nós, pessoas: É preciso, sim, limpar nossa vida de tudo aquilo que não faz bem ao nosso coração, respeitando a nossa individualidade, diluindo as ilusões das dependências e da falta de merecimento. Também é preciso ir atrás de tudo aquilo que nos faz bem! Pois, leia bem, cada um de nós aqui, nasceu para brilhar. Pode acreditar que ninguém nesse mundo nasceu para ter uma vida “mais ou menos”, uma vida cabisbaixa. Cada um tem sua luz pessoal, características inigualáveis e dons inéditos que ninguém mais nesse mundo tem. Use tudo isso a seu favor, para fazer a diferença e para que seja sempre muito feliz.

Mas lembre-se, nenhum recomeço começa sem o perdão sincero. Se um dia você errou, mesmo que tenha errado muito feio, perdoe-se nesse nível em que estamos conversando aqui. Perdoe-se sempre. E já saiba que você vai errar de novo. Se uma pessoa errou com você, perdoe. Mesmo que você escolha mudá-la de posição na sua vida ou até mesmo nem a veja mais. Se essa pessoa te faz bem e você quer um recomeço com ela, perdoe de uma maneira ainda mais profunda. E já saiba que ela vai errar de novo, mais cedo ou mais tarde. Além do que, *erro* também é tão relativo... às vezes, o que é um erro para mim, não é para o outro. As pessoas erram. Nós erramos. O autoconhecimento, a nossa sabedoria, a nossa evolução também se ampliam por meio de nossos erros.

Enfim, em outras palavras, o perdão não é um presente lindo que damos com um laço vermelho de cetim para uma pessoa que nos feriu. É um presente que damos a nós mesmos. Um presente para quem sabe se colocar, de fato, inteiro no momento presente. E sempre recomeçar!

A felicidade, ao contrário do que muitos dizem por aí, não se conquista. Não precisamos lutar por ela. A felicidade apenas se revela, pois é algo que já está em



COLÉGIO NOSSA SENHORA CONSOLATA

INSTITUTO IRMÃS MISSIONÁRIAS DE NOSSA SENHORA CONSOLADORA

Av. Imirim, 1424 - Imirim | CEP 02464-200 | São Paulo - SP

www.colegioconsolata.com.br | consolat@colegioconsolata.com.br | (11) 2238.4848



Projeto Nós Aprendizes

nós. Ninguém ensina uma criança a ser feliz, todos nós já nascemos sabendo brincar, rir e ser feliz. É nato! Basta limpar o coração, se respeitar e perdoar. Isso é se amar em primeiro lugar!

Núcleo de Orientação Educacional

Alessandra Cieri

O.E. da Ed. Infantil e do Ens. Fund. I

orientacaovespertino@colegioconsolata.com.br

Maria da Penha Almeida Prado

Orientadora Educacional do Ens. Fund. II e do Ens. Médio.

orientacaomatutino@colegioconsolata.com.br